

# ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ!

**В Челябинской области функционирует БЕСПЛАТНЫЙ  
государственный телефон Доверия 269-77-77**

**для взрослых и детей, находящихся в кризисной ситуации и  
нуждающихся в помощи, эмоциональной поддержке  
специалистов профессионалов: психологов, психотерапевтов,  
психиатров.**

*Телефон работает:*

**В будние дни с 17.00 часов вечера до 09.00 утра. В выходные и  
праздничные дни КРУГЛОСУТОЧНО.**

**Помощь оказывается**

**БЕСПЛАТНО, АНОНИМНО, КОНФИДЕНЦИАЛЬНО!!!**

**Помощь также оказывается детям и подросткам, их семьям:**

- в ситуации острого горя (потеря родителей или близких людей, резкие изменения в семье и другие острые психологические травмы)
- пострадавшим от физического, морального или сексуального насилия (или подвергшимся ему)
- имеющим трудности адаптации (социальной, семейной, школьной)
- имеющим нарушения поведения (в том числе и аддиктивного характера: наркоманам, токсикоманам, алкоголикам, азартным игрокам)
- переживающим различного рода психологические проблемы, в том числе, связанные с половым и социальным созреванием, началом психического заболевания, с негативным личным опытом решения имеющихся проблем, проблемы общения, а также профилактика суицидального, отклоняющегося, противоправного поведения у детей и подростков.